

«Гуманитарный проект государственного учреждения «Центр социального обслуживания населения Слонимского района» ищет спонсоров



Цель проекта: профилактика эмоционально выгорания, улучшение качества жизни, интеграция уязвимых слоёв населения в общество, формирование стремления к здоровому образу жизни, формирование культуры бережного отношения к природе через организацию «Клуба активного отдыха» .

1. Наименование проекта: «Семейный велоклуб»
 2. Срок реализации проекта: 18 месяцев
 3. Организация - заявитель, предлагающая проект: государственное учреждение «Центр социального обслуживания населения Слонимского района»
- В Слонимском районе проживает 220 семей, в которых воспитываются дети-инвалиды. В ходе мониторинга положения этих семей, а также в ходе встреч клуба «Рецепты счастья» (клуб ЦСОН Слонимского района для семей, воспитывающих детей-инвалидов) родителями детей-инвалидов были заявлены следующие актуальные проблемы: подверженность эмоциональному выгоранию; отсутствие возможности организации активного семейного досуга из-за нехватки средств на специальный инвентарь, знаний и умений по организации таких мероприятий; «выпадение» из жизни общества, трудности во включение в совместную деятельность и мероприятия с другими семьями, не имеющими деток с инвалидностью; отсутствие у окружающих представлений об особенностях детей-инвалидов. В рамках проекта мы планируем открыть велоклуб для семей с детьми инвалидами и многодетных семей, проводить совместные семейные велопробеги и велопогулки. В первую очередь - это профилактика эмоционального выгорания.

Во-вторых, организованное совместное времяпровождение поможет семьям с детьми инвалидами (и родителям, и детям) включиться в жизнь общества, завести новые знакомства, а включение в мероприятия многодетных семей будет способствовать распространению знаний об особенностях детей с инвалидностью, повышению толерантности к таким семьям в обществе. Приобретение велосипедов и детских велокресел позволит организовать для семей (родителей и детей) разнообразный активный семейный отдых, обеспечить им смену обстановки. В рамках проекта будут разработаны маршруты и программы для велотуризма и активного семейного отдыха в Слонимском районе. Семьи, воспитывающие детей инвалидов, смогут принять участие как в организованных специалистом центра веловстречах, так и брать велосипеды в безвозмездное пользование и отдыхать самостоятельно. Такие мероприятия способствуют сплочению семьи, улучшению психоэмоционального климата в семье, снижению риска эмоционального выгорания, что приведёт к улучшению качества жизни семей. По завершении проекта велосипеды и велокресла будут и дальше использоваться для организации активного отдыха семей, воспитывающих детей-инвалидов. Обслуживаться велосипеды будут за счёт средств центра.

4. Цель проекта: профилактика эмоционально выгорания, улучшение качества жизни, интеграция уязвимых слоёв населения в общество, формирование стремления к здоровому образу жизни, формирование культуры бережного отношения к природе через организацию «Клуба активного отдыха» .

5. Задачи, планируемые к выполнению в рамках реализации проекта:

- открыть и организовать работу «Клуба активного отдыха»;
- приобрести взрослые и детские велосипеды, специальные велосипеды, велотрейлеры, трайки, велосипеды-танделы для взрослых и детей с ограниченными возможностями, детские велосипедные кресла;
- приобрести байдарки и оборудование для организации сплавов по реке;
- приобрести инвентарь для организации комфортного отдыха на природе;
- приобрести инвентарь для спортивных и активных занятий на природе для детей и взрослых, в том числе с ограниченными возможностями;
- снизить риск эмоционально выгорания у членов клуба;
- улучшить качество жизни граждан из целевой группы;
- сформировать культуру бережного отношения к природе у участников мероприятий клуба.

6. Целевая группа: инвалиды, семьи людей с инвалидностью, семьи, воспитывающие ребёнка-инвалида, лица из числа детей сирот и детей, оставшихся без попечения родителей.

7. Краткое описание мероприятий в рамках проекта:

Открыт «Клуб активного отдыха», распространена информация о клубе через СМИ, мессенджеры. Привлечены в состав членов клуба как минимум 100 человек из уязвимых групп населения.

Обеспечена материально-техническая база клуба.

Проведено анкетирование среди участников клуба с целью оценки риска эмоционального выгорания, качества жизни, приверженности здоровому образу жизни.

Привлечены к работе клуба волонтеры, специалисты из сферы туризма и

организации активного отдыха, психологи и психотерапевты.

Организованы и проведены велопробеги, сплавы на байдарках, мероприятия по активному отдыху с палатками на природе;

Организованы и проведены профилактические, психологические и психотерапевтические мероприятия в комфортной обстановке на природе.

8. Общий объем финансирования (в долларах США): 25 000

Источник финансирования	Объем финансирования (в долларах США)
Средства донора	24 500
Софинансирование	500

9. Место реализации проекта (область/район, город): Гродненская область, Слонимский район, город Слоним

10. Контактное лицо:

А.П.Сироткина, психолог государственного учреждения «Центр социального обслуживания населения Слонимского района», телефон 8 01562 66487, e-mail: mail@csonslonim.by.



Будем рады сотрудничеству!

Humanitarian project of the state institution "Center of social service of the population of Slonim district»" is looking for sponsors



Aim of the project: prevention of burnout, improving the quality of life, integration of vulnerable segments of the population in society, the formation of the desire for a healthy lifestyle, the formation of a culture of respect for nature through the organization of "active recreation Club»

- | |
|--|
| 1. <u>Project name</u> : Family Cycling Club |
| 2. <u>Project implementation period</u> : 18 months |
| 3. <u>Organization, which offers a project</u> : state institution «Center of social service of the population of Slonim district» |

There are 220 families in Slonim district, where disabled children are brought up. During the monitoring of the situation of these families, as well as during the meetings of the club "Recipes of Happiness" (the club of the Slonim district CSON for families raising disabled children), the parents of disabled children stated the following urgent problems: exposure to emotional burnout; the lack of opportunities for organizing active family leisure due to a lack of funds for special equipment, knowledge and skills for organizing such events; "falling out" from the life of society, difficulties in engaging in joint activities and activities with other families who do not have children with disabilities; lack of understanding of the characteristics of children with disabilities. Within the framework of the project, we plan to open a cycling club for families with disabled children and large families, purchase bicycles and conduct joint family bike rides and bike rides. First of all, it is the prevention of emotional burnout. Secondly, organized joint pastime will help families with disabled children (both parents and children) to join the life of society, make new acquaintances, and the inclusion of large families in the events will contribute to the dissemination of knowledge about the characteristics of children with disabilities, increase

tolerance to such families in society. The purchase of bicycles and children's bicycle seats will allow you to organize a variety of active family holidays for families (parents and children), provide them with a change of scenery. The project will develop routes and programs for cycling and active family recreation in the Slonim district. Families raising children with disabilities will be able to take part in bike meetings organized by a specialist of the center, as well as take velovipeds for free use and relax on their own. Such events promote family cohesion, improve the psychoemotional climate in the family, reduce the risk of emotional burnout, which will lead to an improvement in the quality of life of families. Upon completion of the project, bicycles and bicycle seats will continue to be used for organizing active recreation for families raising disabled children. Bicycles will be serviced at the expense of the center.

4. Aim of the project: prevention of burnout, improving the quality of life, integration of vulnerable segments of the population in society, the formation of the desire for a healthy lifestyle, the formation of a culture of respect for nature through the organization of "active recreation Club».

5. Tasks to be realized while the project implementation:

- open and organize the work of the "active recreation Club»;
- to purchase adult and children's bicycles, special bicycles, Bicycle trailers, trikes, tandem bicycles for adults and children with disabilities, children's Bicycle chairs;
- purchase kayaks and equipment for river rafting;
- purchase equipment for the organization of comfortable outdoor recreation;
- purchase equipment for sports and outdoor activities for children and adults, including those with disabilities;
- reduce the risk of burnout among club members;
- improve the quality of life of citizens from the target group;
- form a culture of respect for nature among the participants of the club events..

6. Task group: disabled persons, families of people with disabilities, families raising a disabled child, persons from among orphans and children left without parental care.

7. Brief description of the events within the framework of the project:

Open "active recreation Club", distributed information about the club through the media. messengers involved in the membership of the club at least 100 people from vulnerable groups.

The material and technical base of the club is provided.

The survey was conducted among the members of the club to assess the risk of emotional burnout, quality of life, commitment to a healthy lifestyle.

Volunteers, specialists from the sphere of tourism and active recreation, psychologists and psychotherapists are involved in the work of the club.

Organized and conducted bike rides, kayaking, outdoor activities with tents;

Organized and conducted preventive, psychological and psychotherapeutic activities in a comfortable environment in nature.

8. Total funding (dollars USA): 25 000

Source of funding	Amount of financing (dollars USA)
Contributor	24 500
Co-financing	500

9. Place of the project implementation (region/district, town): Grodno region, Slonim district, Slonim city

10. Contact person:

H.P.Sirotkina, psychologist of the state institution " Center of social service of the

population of Slonim district»
tel.: 8 01562 66487, e-mail: mail@csonslonim.by.



We look forward to collaborating!